



Wander + Nordic - Walking
Gruppe: Fit + Aktiv



Unter dem Motto „Aspangs Wandergebiet“ kennenlernen,

möchten wir als „Gesunde Gemeinde“ allen Aspangern die Möglichkeit geben „FIT + AKTIV“ durch **Wandern** und/oder **Nordic Walking** zu werden und zu bleiben.

Ab April werden in Aspang pro Monat 2 Wandertouren angeboten.

Streckenlänge: von 6 bis 9,5 km

Reine Gehzeit: von 2,5 bis 3,5 Std.

Höhenmeter: von 250 bis 350 Hm

Alle Infos über die jeweilige Tour werden via SMS oder via Mail an Interessierte übermittelt.

Wer Interesse am gemeinsamen Wandern hat, einfach anrufen.

Alle Infos bei: Kracher Manfred Tel: 0676-4591307, e-mail: manfred.kracher@yahoo.com

Geprüfter Wanderführer und Nordic Walking Instruktor